
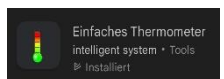



# Energiesparmeister 2022

21.11.2022 – 27.11.2022



## SMS Altenmarkt

<p><b>Montag – Vegan Tag:</b> Mit dem Vegan-Tag spart jedes Familienmitglied Energie ein, leistet einen Beitrag für seine persönliche Gesundheit und trägt zusätzlich zum Schutz von Umwelt und Tieren bei.</p> <p>Menüvorschläge findet ihr auf unserer Homepage.</p>	<p>Wer es durchhält, den ganzen Tag kein Fleisch oder andere tierische Produkte zu essen, besteht die Tages-Challenge und bekommt <b>30 Punkte!</b></p> <p>Pro gegessenem oder getrunkenem tierischen Produkt – <b>5 Punkte!</b></p>
<p><b>Dienstag – Recycling Rallye:</b> Recycling spart Energie! Werden Glasflaschen, Dosen oder Zeitungen aus wiederaufbereiteten Wertstoffen produziert, muss deutlich weniger Energie aufgewendet werden als bei der Herstellung mit neuem Material. Fazit: Es braucht mehr Wiederverwertung.</p> <p>Die Aufgabe der Recycling-Rallye ist es, so viel Müll wie möglich draußen zu sammeln und den Müll richtig zu entsorgen, damit er recycelt werden kann. Vielleicht nehmt ihr euch den Lieblingsspielplatz der Kinder, eure Nachbarschaft oder einen Waldweg vor?</p>	<p>Pro gesammeltem und richtig entsorgten Müllsack (20 Liter) gibt es <b>10 Punkte!</b></p> <p>Findet ihr in eurem Müll vielleicht noch wiederverwertbare Materialien? Damit könnt ihr aus etwas Altem etwas Neues schaffen und heute <b>2 Extra-Punkte pro Person</b> sammeln!</p>
<p><b>Mittwoch – Energiefresser finden:</b> Wenn wir es alle schaffen, weniger Energie zu verbrauchen, werden weniger klimaschädliche Emissionen in die Erdatmosphäre gelangen. So können wir dazu beitragen, den Klimawandel zu verlangsamen. Das kann in eurem Haushalt mit einfachen Schritten beginnen. Heute untersucht jede und jeder den Haushalt und notiert alle Quellen für Energie-Verschwendung.</p> <p>Denkt dabei an Ladegeräte, die ungenutzt am Strom hängen, Geräte die auf Standby laufen, alte Glühlampen oder Geräte mit einem hohen Energieverbrauch.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Standby „deaktivieren“ --&gt; ausstecken des Gerätes – pro Gerät: <b>+ 2 Punkte</b></li><li>• Licht abdrehen, wenn es nicht unbedingt gebraucht wird: <b>+ 2 Punkte</b></li><li>• heute nicht fernsehen: <b>+ 10 Punkte</b></li><li>• heute bleibt die Spielekonsole aus: <b>+ 5 Punkte</b></li><li>• heute wird das Handy nur zum Telefonieren genutzt: <b>+ 15 Punkte</b></li></ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pro Stunde Fernsehen: <b>- 5 Punkte</b></li><li>• Pro Stunde „zocken“: <b>- 5 Punkte</b></li><li>• Pro „Handystunde“: <b>- 5 Punkte</b></li></ul>
<p><b>Donnerstag – Sparflamme:</b> Beim Heizen kann man richtig viel Energie sparen! Durch Absenken der Raumtemperatur um ein Grad Celsius in eurer Wohnung könnt ihr rund sechs Prozent Heizenergie und damit sehr viel Geld sparen.</p> <p>Probiert ruhig zwei Grad weniger aus und zieht einen dicken Pulli oder Pyjama an und nutzt eine kuschelige Decke, wenn ihr stillsitzt. Wetten, dass es euch nicht kalt wird?</p>	<p>Heizung – Raumtemperatur: ganzer Tag: 20°C <b>+ 20 Punkte</b> 21°C <b>+ 10 Punkte</b> 22°C <b>- 10 Punkte</b> 23°C <b>- 20 Punkte</b></p>  <p><b>Kein Innen-Thermometer zur Hand?</b> <b>App-Empfehlung:</b></p>  

# Energiesparmeister 2022

21.11.2022 – 27.11.2022

<p><b>Freitag – Wasser Olympiade:</b> Für euren ökologischen Fußabdruck ist es sehr wichtig, sparsam mit Wasser umzugehen. Einerseits, weil sauberes Trinkwasser in vielen Teilen der Erde ein extrem wertvolles Gut ist. Und andererseits, weil Wasserverbrauch häufig auch Energieverbrauch ist: Um Wasser zu erwärmen, wird sehr viel Energie benötigt.</p>	<p><u>Discodusche:</u> Heute sollt ihr maximal 3 1/2 Minuten duschen. Damit das Wasser nicht länger läuft, spielt jedes Familienmitglied beim Duschen den eigenen Lieblingssong. Wenn das Lied zu Ende ist, wird der Wasserhahn geschlossen. Laut mitsingen macht es noch lustiger für die andere Familienmitglieder! <b>+ 5 Punkte</b></p> <p>Wer beim <u>Zähneputzen</u> den Wasserhahn abdreht und einen Zahnputzbecher benutzt, sammelt <b>+ 2 Punkte</b>.</p> <p>Beim kleinen Geschäft wird die <u>Toilettenspülung</u> nur kurz gedrückt oder die Spartaste genutzt und ihr bekommt je <b>+ 2 Punkte</b>.</p> <p><u>Wäsche waschen</u> bei 30°C <b>+ 3 Punkte</b></p>
<p><b>Samstag – Ab auf das Fahrrad:</b> Schafft ihr es, einen Tag komplett auf das Auto zu verzichten? Ein Drittel aller privaten Fahrten sind unter drei Kilometer lang. Das schafft ihr locker mit dem Fahrrad oder zu Fuß.</p> <p>Heute müsst ihr streng mit euch selbst sein und für die volle Punktezahl komplett aufs Autofahren verzichten! Öffentliche Verkehrsmittel sind erlaubt.</p>	<p>Volle Punktezahl: <b>20 Punkte</b></p> <p>Pro gefahrenem Autokilometer – <b>2 Punkte</b></p>
<p><b>Sonntag – Ein Abend ohne Strom: (ab 19:00)</b> Lassen bei euch auch alle Familienmitglieder ständig das Licht an? Sind eure Elektrogeräte immer im Standby am Strom? Das sind richtige Stromfresser und sie belasten nicht nur den Geldbeutel, sondern auch die Umwelt. Den heutigen Abend verbringt ihr, (fast) ohne Strom zu verbrauchen. Das Ziel der Challenge ist es, euch bewusst zu machen, wie viel Strom ihr unbemerkt verschwendet.</p> <p>Also werden heute Abend kein Licht und keine Elektrogeräte angeschaltet (außer Kühl- und Gefrierschrank). Ihr macht eine Fackelwanderung oder macht es euch bei Kerzenlicht und Gesellschaftsspielen gemütlich.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Volle Punktezahl: <b>+ 20 Punkte</b></li><li>• Fackelwanderung oder Wanderung mit Laternen: <b>+ 5 Punkte</b></li><li>• Geschichte lesen bei Kerzenschein: <b>+ 3 Punkte</b></li></ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pro Stunde Fernsehen: <b>- 5 Punkte</b></li><li>• Pro Stunde „zocken“: <b>- 5 Punkte</b></li><li>• Pro Stunde elektrisches Gerät verwendet: <b>- 5 Punkte</b></li></ul>

Nutzung der APP **Too good to go** (Überraschungssackerl ergattern...) pro gerettetem Lebensmittelsackerl **+10 Punkte!**



warten auf EUCH!