

Gebratener Reis mit Gemüse



Zutaten	Zubereitung
1 Zwiebel 1 Knoblauch 4 Karotten 2 Paprika	Schälen und klein würfelig schneiden. Waschen und ebenfalls in kleine Würfel schneiden.
2 EL Öl	Öl in einer Pfanne erhitzen und Zwiebel und Knoblauch hinzufügen. 1 Minute anbraten und danach die Karotten- sowie Paprikawürfel zugeben. Ein paar Minuten garen.
80 g Edamame (Sojabohnen) Salz und Pfeffer nach Geschmack	Danach Edamame, Salz und Pfeffer hinzugeben und einige Minuten weitergaren.
600 g gekochten Basmatireis 3 EL Sojasoße	Den gekochten Reis und Sojasoße hinzufügen und verrühren. Mit Sojasoße abschmecken und wenn nötig nachwürzen. Deckel auf die Pfanne geben und den Reis noch kurz durchziehen lassen.
	Guten Appetit!